

Tafsir Isyari dalam Tradisi Syadziliyah: Analisis *Al-Faqdu* dan *Al-Wajd*

Abdhillah Shafrianto

Sekolah Tinggi Agama Islam Raudhatul Ulum (STAIRU)

Email: abdhillah@stit-ru.ac.id

Abstract

In everyday life, a person often faces situations of loss (al-Faqdu) or profound experiences of certain memories (al-Wajd), both of which have a significant impact on their psychological condition. Al-faqd can be felt when someone loses a job, a friend, or a family member. While al-wajd is felt when someone remembers a beautiful past, such as memories with a deceased person or when feeling a deep loss from a relationship. In the tarekat, understanding the meaning of life requires interpretation. Sufis usually use isyari interpretation to reveal the inner dimensions of religious teachings, exploring hidden meanings through contemplation and spiritual experience. The method used is qualitative and is library research using a literature study approach and content analysis. The results obtained are from the perspective of Imam al-Syadzili, two important concepts in the spiritual journey are al-faqd and al-wajd. Al-faqd describes the state of full awareness of spiritual poverty, namely the absolute dependence of a servant on Allah, which aims to foster tawakkal, sincerity, and humility. Meanwhile, al-wajd is spiritual ecstasy that arises from dhikr, mujahadah and muraqabah which produces deep happiness as well as extraordinary love and longing for Allah.

Keywords: *Tafsir Isyari, Syadziliyah, al-Faqdu, al-Wajd*

Abstrak

Pada kehidupan sehari-hari, seseorang sering kali menghadapi situasi kehilangan (al-Faqdu) atau pengalaman mendalam atas kenangan tertentu (al-Wajd), kedua hal tersebut memiliki dampak signifikan terhadap kondisi psikologisnya. Al-faqd bisa dirasakan saat seseorang kehilangan pekerjaan, teman atau anggota keluarga. Sedangkan al-wajd dirasakan saat seseorang mengingat masa lalu yang indah, seperti kenangan saat bersama orang yang sudah meninggal atau saat merasa kehilangan yang mendalam dari sebuah hubungan. Dalam tarekat, memahami makna kehidupan memerlukan penafsiran. Kaum sufi biasanya menggunakan tafsir isyari untuk mengungkap dimensi batin ajaran agama, menggali makna tersembunyi melalui perenungan dan pengalaman spiritual. Metode yang digunakan adalah kualitatif dan bersifat library research dengan menggunakan pendekatan studi literatur dan analisis konten. Hasil yang didapatkan adalah dalam perspektif Imam al-Syadzili, dua konsep penting dalam perjalanan spiritual adalah al-faqd dan al-wajd. Al-faqd menggambarkan kondisi kesadaran penuh akan kefakiran ruhani, yaitu ketergantungan mutlak seorang hamba kepada Allah, yang bertujuan menumbuhkan tawakkal, keikhlasan, dan kerendahan hati. Sementara itu, al-wajd adalah ekstase spiritual yang muncul dari dzikir, mujahadah dan muraqabah yang menghasilkan kebahagiaan mendalam serta cinta dan kerinduan luar biasa kepada Allah.

Kata Kunci: *Tafsir Isyari, Syadziliyah, al-Faqdu, al-Wajd*

Pendahuluan

Manusia merupakan makhluk sosial yang tidak terlepas dari hubungan emosional dengan orang lain dan pengalaman yang membentuk kehidupannya. Pengalaman hidup seseorang, baik yang menyenangkan maupun yang penuh tantangan, turut membentuk cara pandang, nilai dan sikapnya terhadap dunia. Interaksi dengan orang lain memberikan pelajaran penting, memperkaya wawasan dan membantu manusia memahami dirinya sendiri serta lingkungannya.

Pada kehidupan sehari-hari, seseorang sering kali menghadapi situasi kehilangan (*al-Faqdu*) atau pengalaman mendalam atas kenangan tertentu (*al-Wajd*), kedua hal tersebut memiliki dampak signifikan terhadap kondisi psikologisnya. *Al-faqd* bisa dirasakan saat seseorang kehilangan pekerjaan, teman atau anggota keluarga. Sedangkan *al-wajd* dirasakan saat seseorang mengingat masa lalu yang indah, seperti kenangan saat bersama orang yang sudah meninggal atau saat merasa kehilangan yang mendalam dari sebuah hubungan. Kedua hal ini mempunyai dampak psikologis seperti : *al-faqd* dapat menyebabkan gangguan psikologis seperti stres, kecemasan, depresi dan rasa terisolasi yang menyebabkan sulit untuk melanjutkan kehidupan seperti biasa. *Al-wajd* dapat menyebabkan individu merasa terpuruk secara emosional, oleh akibat kenangan yang mendalam dan sulit untuk diatasi. Dalam pandangan Islam kehilangan merupakan ujian yang diberikan Allah untuk menguji keimanan dan kesabaran seorang hamba. Kehilangan adalah bagian dari qada' dan qadar yang harus diterima dengan sabar dalam *al-Qur'an*, Allah berfirman:

وَلَنبَلِّغَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ ۗ وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ

Artinya: "Dan sungguh akan Kami berikan cobaan kepadamu, dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa, dan buah-buahan. Dan sampaikanlah kabar gembira kepada orang-orang yang sabar." (QS. Al-Baqarah: 155)

Jalan untuk mencapai ketenangan batin dalam situasi apapun terkadang sangat sulit dilakukan, oleh karena itu pemahaman spiritual sangat dibutuhkan oleh sebagian orang. Adapun pemahaman spiritual terkadang harus ditempuh melalui perjalanan sufisme, karena pada dasarnya perjalanan sufisme melibatkan pencarian yang mendalam akan makna kehidupan, hubungan dengan Tuhan dan transformasi batin kearah yang lebih baik. Pada tradisi sufisme, terdapat banyak macam tarekat (jalan atau aliran) yang

berfungsi sebagai sistem atau pembinaan spiritual untuk mendekatkan diri kepada Allah. Setiap tarekat memiliki metode, ajaran dan praktek yang khas, hal ini sering kali diwarikan oleh pendiri atau mursyid (guru spiritual). Adapun tarekat yang terkenal di dalam dunia Islam seperti ; Qadiriyyah, Naqsabandiyah, Syadziliyyah, Tijaniyyah, Khalwatiyyah, Bektashiyyah dan lain sebagainya.

Di dalam tarekat, untuk memahami makna yang ada pada kehidupan maka diperlukan penafsiran, Adapun tafsir yang digunakan kaum sufisme biasanya bersifat isyari. Tafsir isyari, seringkali berguna untuk mengungkap dimensi batiniyah dari ajaran agama, menggali makna-makna yang tersembunyi dengan melalui perenungan dan pengalaman spiritual (menghubungkan manusia dengan hakikat Ilahi, melampaui dimensi lahiriah menuju pemahaman yang esoteris). Jika dikaitkan dengan *al-faq* dan *al-wajd*, maka kedua hal tersebut berhubungan erat pada sufisme. Jika, *al-faq* dan *al-wajd* tanpa pemahaman esoteris akan mengakibatkan dampak psikologis pada diri seseorang, lain halnya jika diungkapkan dengan tafsir yang bersifat isyari pada tarekat syadziliyyah. Syadziliyyah mempunyai corak pada tarekatnya seperti ; keseimbangan duniawi dan spiritual, pendekatan optimis terhadap kehidupan, penekanan pada dzikir hati yang sederhana dan mendalam, integrasi dengan syariat Islam, tidak berlebihan dalam ritual, serta pemikiran filosofis yang mendalam.

Oleh karena hal-hal yang telah dikemukakan, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana tafsir isyari digunakan dalam tradisi Syadziliyyah?
2. Apa makna *al-Faqdu* dan *al-Wajd* dalam tafsir isyari Imam al-Syadzili?

Kajian Pustaka

1. (Maharani, 2017) menyatakan bahwa tafsir isyari penuh dengan kontroversi, karena lebih mengedepankan intuisi dalam menjelaskan ayat-ayat *al-Qur'an* (*takwil*) yang kemungkinan sangat sulit untuk tidak terkontaminasi dengan hawa nafsu dan keliru. Lain hal dengan *tafsir bil ma'sur* dan *tafsir bil ra'yi* yang kebenarannya relatif mudah untuk diukur dari segi penetapan kriteria kebenaran. Walaupun mengandalkan intuisi, tafsir isyari tetap harus memiliki rambu-rambu

penafsiran agar tidak menjadi *tafsir isyari al-mardud*, melainkan *tafsir isyari al-maqbul*.

2. (Wahid, 2010) menyatakan bahwa tafsir isyari tidak dapat dianggap sebagai hasil rekayasa atau sekadar khayalan para sufi. Penafsiran yang dilakukan oleh kaum sufi ini sebenarnya memiliki landasan yang kuat, bentuk penafsiran semacam ini sesungguhnya sudah ada sejak awal Islam dan telah dilakukan oleh para sahabat.

Tafsir isyari merupakan hasil dari pengalaman *kasyaf* seseorang yang sifatnya sangat eksklusif dan personal, di mana hanya dirinya dan Allah SWT yang mengetahui isi dari *kasyaf* tersebut. Namun, bentuk tafsir isyari sangat rentan terhadap penyalahgunaan dan penyimpangan, sehingga diperlukan persyaratan yang ketat. Menurut al-Ghazali, memahami makna ayat dan tafsirannya secara zahir adalah salah satu syarat utama yang harus dipenuhi. Sementara itu, al-Zahabi menambahkan syarat lain, seperti memperkuat penafsiran dengan bukti syar'i serta memastikan bahwa tafsir tersebut tidak bertentangan dengan syariat dan logika.

1. (Manna Khalil al-Qattan, 2011) Tafsir isyari merupakan penyingkapan isyarat-isyarat suci yang ada pada ungkapan-ungkapan *al-Qur'an* dan tercurah kedalam hati melalui limpahan ghaib. Tafsir Isyari dapat dipahami sebagai salah satu metode dalam penafsiran *al-Qur'an* yang berfokus pada makna simbolis, metaforis atau batin dari ayat-ayat *al-Qur'an*. Penafsiran dalam *isyari* tidak hanya berhenti pada pemahaman literal atau eksoteris (lahiriah) dari teks, tetapi mencari pesan-pesan tersirat yang sering kali bersifat spiritual, esoteris atau berkaitan dengan pengalaman batin seseorang, kemudian metode penafsiran yang bersifat isyari hanya dapat dipahami oleh orang-orang tertentu (sufi) yang telah melakukan latihan spiritual.

(Sholiha et al., 2024) Adapun kelebihan dan kekurangan tafsir yang bersifat isyari antara lain sebagai berikut : Pertama, pemberian makna cenderung memberikan pemahaman yang mendalam tentang pesan-pesan spiritual dan moral yang terkandung di dalam *al-Qur'an*, hal ini membantu umat Islam untuk mendapatkan wawasan yang lebih dalam tentang ajaran agama dan bagaimana menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari. Kedua, tafsir bercorak isyari membantu individu dalam pengembangan spiritual dengan mendorong refleksi, intropeksi dan pertumbuhan spiritual. Ketiga,

penghormatan terhadap tradisi keagamaan dengan maksud membantu dan memelihara warisan keagamaan Islam (sufisme). Keempat, cenderung menekankan kepada aspek moral dan etika dalam kehidupan sehari-hari. Selain memiliki kelebihan, tafsir isyari memiliki kekurangan seperti : subjektifitas dan intepretasi yang berbeda pada penafsiran umumnya, kurangnya keseragaman dan bertentangan, memiliki potensi untuk disalahgunakan oleh tokoh-tokoh agama yang ingin memanipulasi teks kitab suci.

2. Asy-Syadziliyah dinisbatkan kepada daerah yang Bernama Syadzilah (sebuah daerah di Afrika), Syeikh Abu al-Hasan Ali bin Abdullah bin Abdul Jabbar asy-Syadzili merupakan ulama besar dan pendiri tarekat Syadziliyah. Tarekat asy-Syadzili mencakup *al-jadzbu*, *mujahadah* dan *inayah*. Konstruksi tarekat dibangun berdasarkan dua ilmu, yakni ilmu zahir dan ilmu batin. Tarekat ini juga menyesuaikan dengan tuntunan ilmu syariat dan ilmu hakikat dari berbagai sisi, kemudian tarekat ini mengambil arah kanan dari *sakr* dan arah kiri dari *shawin*. Tujuan tarekat Syadziliyah adalah membimbing kepada hakikat tauhid dan mujahadah, selanjutnya membimbing untuk menjauh dari kesedihan yang bisa menjerumuskan kepada ketergesah-gesahan dan prasangka buruk (Ali Rohmat, 2008 : 20-21). Tarekat Syadziliyah memiliki tradisi yang menekankan zikir dan wirid harian seperti *hizb al-bahr* dan *hizb an-nur*, serta mengajarkan tawakkal dan zuhud dengan memahami dunia sebagai sarana, bukan tujuan. Pendekatan tarekat ini menyeimbangkan antara syariat dan hakikat, menjauhi asketisme berlebihan, serta mendorong kecintaan kepada Rasulullah

(Yuslia Styawati, 2020) Berdasarkan tulisan Ibnu Atha'illah as-Sakandari ajaran-ajaran Syekh Abu Hasan as-Syadzili diuraikan sebagai berikut :

- a. Tidak mendorong para muridnya untuk meninggalkan pekerjaan duniawi mereka. Sebaliknya, menjalani kehidupan sederhana dengan pakaian, makanan, dan kendaraan yang layak dapat menumbuhkan rasa syukur kepada Allah.
- b. Menekankan pentingnya tetap menjalankan syariat Islam dengan penuh kesungguhan.
- c. Zuhud tidak berarti menjauhi kehidupan dunia, melainkan membersihkan hati dari ketergantungan pada selain Allah.

- d. Tidak melarang para sufi untuk memiliki kekayaan, selama hati mereka tidak terikat pada harta yang dimiliki.
- e. Berusaha memberikan tanggapan terhadap tantangan yang mengancam umat, dengan menjembatani kehidupan spiritual bagi mereka yang terlalu sibuk dengan urusan duniawi serta mendorong sufi yang cenderung pasif untuk lebih aktif.
- f. Tasawuf adalah upaya melatih jiwa sebagai bentuk ibadah dan menempatkan diri sesuai dengan kehendak Allah.

Metode Penelitian

Jenis penelitian ini adalah kualitatif (penelitian bersifat deskriptif dan cenderung menggunakan analisis) dan bersifat *library research*, penelitian ini merupakan suatu riset yang menggunakan sumber perpustakaan untuk memperoleh data penelitian. Sedangkan untuk pendekatan, menggunakan pendekatan studi literatur dan analisis konten. Dalam kerangka memperoleh data yang diperlukan dari sumber data, peneliti memakai teknik berupa : penelusuran literatur, menganalisis dan mengkaji dokumen, pencatatan data, kategorisasi dan sintesis data, serta melakukan analisis konten.

Pembahasan

Temuan

1. Tafsir isyari dalam tradisi syadziliyah

Pada abad ke-3 dan ke-4 Hijriah, tasawuf berkembang sebagai praktik individual yang berfokus pada kehidupan asketis, dengan tujuan meneladani perilaku dan kehidupan Rasulullah. Namun, mulai abad ke-5 dan ke-6 Hijriah, para tokoh sufi mulai mengorganisasi ajaran spiritual ini ke dalam sistem yang terstruktur, sehingga lebih mudah dipahami dan diterapkan oleh para pengikutnya (Syakur, 2021).

Dalam tarekat syadziliyah, tafsir isyari memiliki peranan yang penting sebagai jalan untuk mendekati diri kepada Allah, melalui pemahaman yang mendalam dan transendental terhadap *al-Qur'an*. Adapun prinsip-prinsip yang perlu diperhatikan dari tafsir isyari dalam tarekat syadziliyah sebagai berikut :

- a. Kesesuaian makna lahiriah (zahir), Tafsir isyari dalam Tarekat Syadziliah tetap tidak boleh bertentangan dengan makna zahir *al-Qur'an*. Makna batin harus melengkapi, bukan menggantikan, makna yang tertulis.
- b. Berbasis pengalaman ruhani, tafsir ini muncul dari hasil pengalaman spiritual murid-murid tarekat. Contohnya, tafsir terhadap ayat-ayat yang berbicara tentang perjalanan menuju Allah yang sering dikaitkan dengan tahapan-tahapan *maqamat* (stasiun spiritual) atau kondisi *ahwal* (keadaan ruhani).
- c. Konteks tasawuf dan pembersihan jiwa, tafsir isyari difokuskan pada pembersihan hati (*tazkiyatun nafs*) dan penguatan hubungan dengan Allah. Ayat-ayat tentang cahaya (*nur*), kegelapan (*zulumat*), atau jalan lurus (*shiratal mustaqim*) sering ditafsirkan sebagai simbol perjalanan batin seorang murid menuju Allah.

2. Makna *al-Faqd* dan *al-Wajd* dalam tafsir isyari Imam al-Syadzili

Dalam perjalanan seorang hamba menuju Allah, ada kondisi spiritual yang penting yakni *al-faqd* dan *al-wajd*. Imam Syadzili memandang *al-faqd* sebagai kondisi hati yang menyadari akan kelemahan dan ketidak berdayaan dihadapan Allah. Kefakiran bukanlah sekedar kemiskinan yang bersifat material, namun lebih condong kepada kefakiran secara spiritual (segala sesuatu berasal dari Allah dan akan kembali kepada Allah). *Al-faqd* pada pemahaman spiritual merupakan kesadaran mendalam akan kebutuhan mutlak seorang hamba kepada Tuhan. Pada kondisi ini, seorang salik (pejalan spiritual) menyerahkan segala kebutuhan dan urusannya hanya kepada Allah, tanpa bergantung kepada makhluk. Adapun tujuan *al-faqd* adalah membawa hamba kepada tawakkal, kerendahan hati dan keikhlasan mendalam, menjadikan seseorang tersebut bergantung kepada rahmat dan kasih sayang Allah.

Ektase spiritual atau *al-wajd* dalam pandangan Imam as-Syadzili merupakan hasil zikir, *mujahadah* (upaya keras) dan *muraqabah* (pengawasan hati terhadap Allah). Imam as-Syadzili memaknai *al-wajd* sebagai rasa gembira yang mendalam dan tidak tergambar ketika seorang hamba mersa dekat dengan Allah, pada kondisi ini sering kali terlibatnya ma'rifah (pengetahuan langsung) tentang Allah yang dirasakan secara batiniyah. *Al-wajd* bisa menghasilkan kekuatan cinta yang luar biasa kepada Allah dan

menumbuhkan kerinduan yang mendalam untuk terus berada di dekat-Nya. Allah berfirman di dalam *al-Qur'an* :

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٢﴾

Artinya : "Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya, dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya." (QS. *al-Baqarah* : 2)

(Ali Rohmat, 2008) Syekh Abu al-Hasan asy-Syadzili berkata : "Pahamilah bahwa kehilangan (*al-faqd*) dan kebahagiaan (*al-wajd*) adalah dua hal yang datang silih berganti seperti siang dan malam. Esensi dari permasalahan ini terdiri atas empat poin : : *Pertama*, jadilah seseorang yang senantiasa bersyukur atas nikmat Allah ketika menerimanya, dan tetap ikhlas menerima ketentuan Allah saat kehilangan nikmat tersebut. *Kedua*, berusahalah untuk selalu berbuat baik ketika mendapatkan rezeki. *Ketiga*, jangan merasa sedih untuk bersyukur; jika kesedihan itu hadir, maka syukurmu pun turut merasakan kesedihan itu. Bersedihlah hanya terhadap amanah jika itu yang kau kehendaki. *Keempat*, arahkan perhatianmu sepenuhnya kepada Allah dalam segala cita-cita". Dengan demikian, perlunya sikap ikhlas, syukur dan fokus kepada Allah dalam menghadapi dinamika kehidupan, baik dalam kehilangan maupun kebahagiaan, karena semua yang dihadapi merupakan bagian perjalanan spiritual untuk menuju-nya.

Kesimpulan

Tafsir isyari memiliki peran penting dalam tradisi tasawuf, termasuk dalam Tarekat Syadziliyah, sebagai sarana memahami makna mendalam al-Qur'an untuk mendekatkan diri kepada Allah. Prinsip-prinsip utama tafsir ini adalah menjaga kesesuaian dengan makna lahiriah al-Qur'an, berbasis pengalaman ruhani, dan berfokus pada konteks tasawuf seperti pembersihan jiwa dan perjalanan spiritual menuju Allah.

Dalam perspektif Imam al-Syadzili, dua konsep penting dalam perjalanan spiritual adalah *al-faqd* dan *al-wajd*. *Al-faqd* menggambarkan kondisi kesadaran penuh akan kefakiran ruhani, yaitu ketergantungan mutlak seorang hamba kepada Allah, yang

bertujuan menumbuhkan tawakkal, keikhlasan, dan kerendahan hati. Sementara itu, *al-wajd* adalah ekstase spiritual yang muncul dari dzikir, mujahadah dan muraqabah yang menghasilkan kebahagiaan mendalam serta cinta dan kerinduan luar biasa kepada Allah. Syekh Abu al-Hasan asy-Syadzili menegaskan pentingnya sikap syukur, ikhlas dan perhatian penuh kepada Allah dalam setiap keadaan, baik ketika menerima nikmat maupun ketika menghadapi kehilangan. Dengan menjalani perjalanan ini, seorang hamba dapat mencapai kedekatan ruhani yang lebih mendalam dengan Allah.

Daftar Pustaka

- Al-Qattan, Manna' K. (2011), *Studi Ilmu-Ilmu al-Qur'an*. Jakarta : PT. Pustaka Litera Antar Nusa, 495.
- Maharani, N. (2017). Tafsir Al-Isyari. *Jurnal Hikmah*, 14(1), 56–61.
- Sholiha, A., Putri, A. R. P., & Muttaqin, M. F. L. D. (2024). Mengulik Sejarah Perkembangan Tafsir Isyari Dan Pandangan Para Ulama. *AR-ROSYAD: Jurnal Keislaman Dan Sosial Humaniora*, 2(2), 64–80. <https://doi.org/10.55148/arrosyad.v2i2.955>
- Rohmat, A. (2018). *Risalah al-Amin : Kitab Tasawuf yang Mengantarkan Kita Cepat Sampai Kepada-Nya*. Jakarta Selatan : Wali Pustaka, 68.
- Syakur, A. (2021). *Tarekat dan Gerakan Sosial Keagamaan*. Yogyakarta : Arti Bumi Intaran, 12.
- Wahid, A. (2010). Tafsir Isyari Menurut Pandangan Imam Alghzaly. *Ushuluddin*, XIV(2), 123–135.
- Yuslia Styawati. (2020). Mengenal Tarekat Di Dunia Islam. *Jurnal Ilmiah Spiritualis: Jurnal Pemikiran Islam Dan Tasawuf*, 5(1), 63–86. <https://doi.org/10.53429/spiritualis.v5i1.61>

